

# ！感染症対策へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い 正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルなどでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット 3つの咳エチケット



## 正しいマスクの着用



感染症対策へのご協力をお願いします

# ！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。  
**外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前**などこまめに手を洗います。

## 正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、  
清潔なタオルやペーパータオルで  
よく拭き取って乾かします。

## ～早稲田イーライフ温品～

早稲田イーライフ温品は、運動を通じて元気になりたい方、転ばない体づくりを考えている方に最適なサービスです。午前・午後の2部制、各15名定員で実施しています。短時間(2時間～3時間)で食事、入浴を希望しない方はぜひ見学や体験についてお問い合わせください。

お問い合わせ受付時間・8:30～17:30(月～金)

## ～入居のお問い合わせについて～

施設入所を考えている方や在宅生活に不安のある方、見学やご相談を随時受け付けています。

また、介護保険、介護に関してお困り事などにつきましても、当施設ケアマネージャーがご相談に応じます。お気軽にお問い合わせ、または当施設までお越しください。